

АДОЛЕСЦЕНЦИЈА - Изазови одрастања

Адолесценција се најчешће дефинише као период бурних промена, прелазно доба између пубертета и зрелости. Адолесцент нема више статус детета али још увек није ни одрастао човек па су Ваша деца збуњена својим одрастањем и траже своје место у свету око њих.

Млада особа се често суочава са проблемима као што су проблеми идентитета и самопоуздања, проблем са ауторитетима (родитељ, наставник, васпитач), као и све чешћи проблем агресивног понашања.

Домски психолог- стручни сарадник у раду са ученицима пружа помоћ и подршку у превладавању ових и сличних проблема. Ученици се и информишу о постојању стручне службе и охрабрују да самоиницијативно, или на предлог васпитача саветују са психологом о начинима превазилажења препрека у одрастању. Један од начина је индивидуални саветодаван рад. Од значаја је и превентивни рад са ученицима, поготово онима који први пут долазе у Дом, а то су ученици првог разреда средњих школа, који се суочавају са задатком прилагођавања на нову средину у којој важе одређена правила понашања, неретко различита од оних у којима је ученик одрастао. За одређени број ученик одвајање од родитеља праћено је реакцијама туговања, повећане раздражљивости и беспомоћности. Психолог планира различите методе и облике рада и реализује различите активности у циљу заштите здравља, безбедности и права ученика.

Доласком Вашег детета у Дом постајемо заједнички партнери у сагледавању најбољих интереса личности Вашег детета. У свим облицима помоћи ученицима у решавању проблема одрастања током њиховог живота у Дому, неопходна је блиска сарадња Дома као васпитне установе и родитеља који увек остају кључне особе у животу адолесцента. Важно је да однос између Вас, родитеља, и Вашег детета остане топао и прихватајући. У супротном Ваше дете ће бити склоно некритичком везивању за вршњаке јер блискост и заштиту не налази у својој породици, што носи посебне ризике.

Кључно је да постоји баланс између подршке и осамостаљивања. Имајте на уму да сваки нов захтев треба да буде такав да су снаге Вашег детета довољне да га савладају јер успех у решавању захтева подстицајно делује и на његово самопоуздање.

Стручни сарадник - психолог Зрнић Мирјана